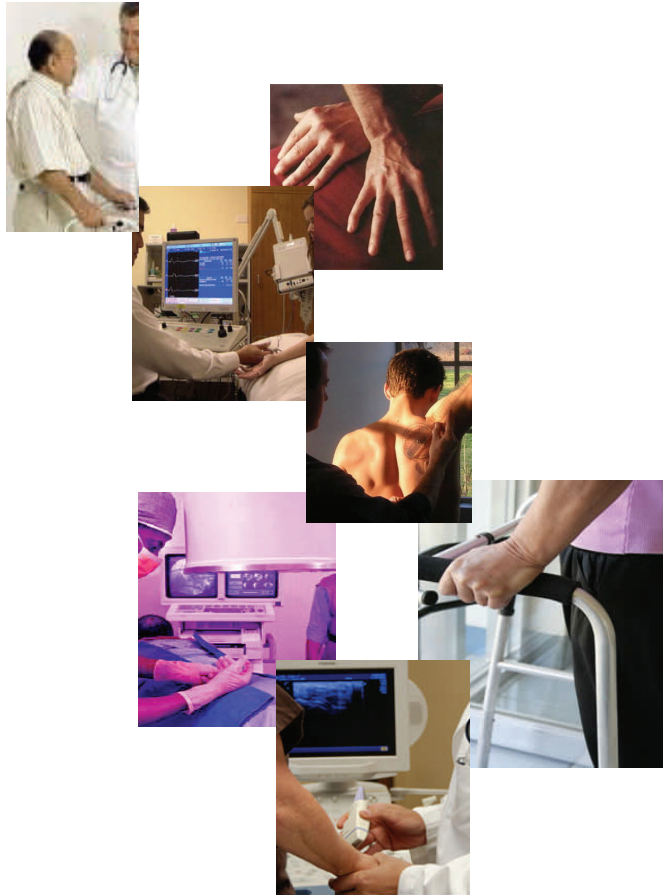


متخصص طب فیزیکی و توان بخشی کیست ؟

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی (physiatrists) ، متخصصین بالینی اعصاب محیطی ، ستون فقرات ، مفاصل و عضلات هستند که به درمان آسیبهایی یا بیماریهایی که بر نحوه حرکت و زندگی شما تأثیر گذاشته اند می پردازند. این افراد تحصیل در رشته تخصصی مذکور را پس از دوران پزشکی عمومی پشت سر گذاشته اند و در زمینه موضوعات و مسایل مختلف این حوزه از طب ، متبحر شده اند. متخصصین طب فیزیکی و توان بخشی ملیف وسیعی از مشکلات ، از درد شانه ها گرفته تا آسیب نخاع ، را تحت درمان قرار می دهند. هدف آنها کاهش درد و افزایش عملکرد و بهبود کیفیت زندگی فرد بدون انجام اعمال جراحی است.

به عبارتی دیگر ، متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی ، پزشکانی هستند که :

- در تشخیص و درمان درد تخصص دارند.
- به بازیابی حداکثری عملکرد از دست رفته ملی آسیب ، بیماری یا اختلالات ناتوان کننده کمک می کنند.
- درمانهای غیر جراحی مربوط به بیماریهای مختلف را ارایه می دهند.
- نه تنها بر درمان ، بلکه بر پیشگیری هم تکیه می کنند.



طب فیزیکی و توان بخشی چیست ؟

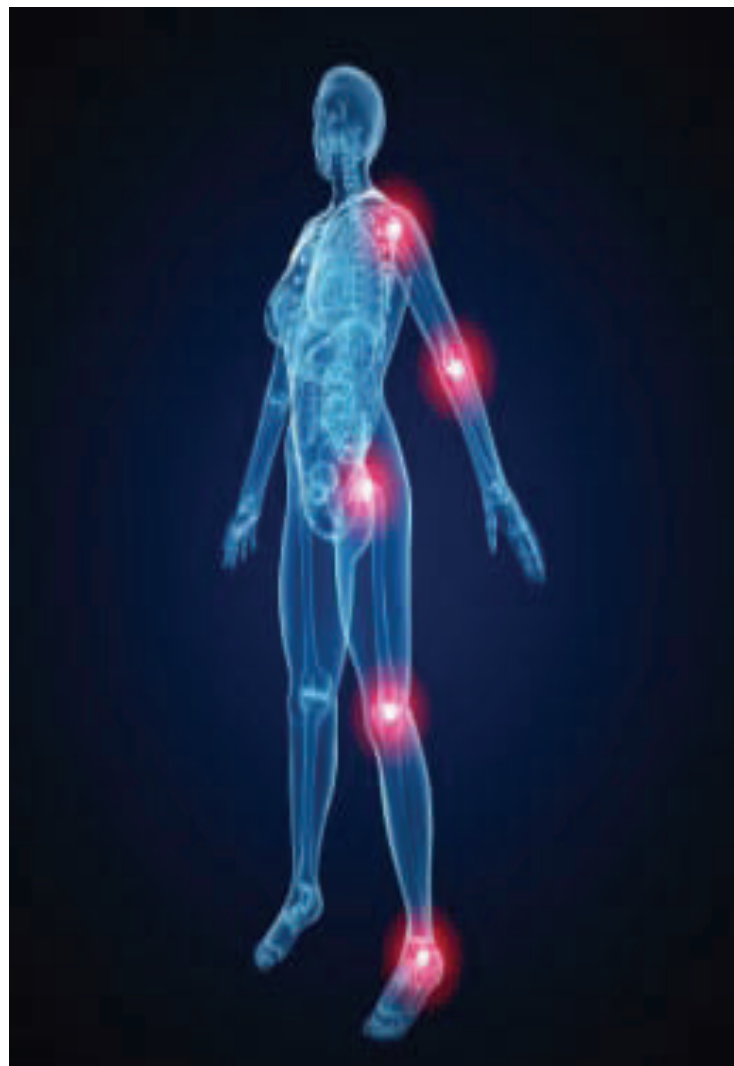
طب فیزیکی و توان بخشی شاخه ای از علم پزشکی است که بر پیشگیری ، تشخیص و درمان غیر جراحی بیماریهای ستون فقرات ، مفاصل ، اعصاب محیطی و عضلات توجه دارد. این شاخه یکی از تخصصهای پزشکی است که توسط **بورد تخصصی پزشکی ایران** ، مورد تایید قرار گرفته است . هدف اصلی این رشته تخصصی درمان ناتوانی های ناشی از بیماریهای فوق و به حداکثر رساندن کارایی افراد پس از بیماری می باشد.



انجمن طب فیزیکی و توانبخشی ایران با همکاری گروه طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی

متخصصین طب فیزیکی و توانبخشی

- می توانند در زمینه اختلالات زیر، به ارایه راهکارهای درمانی - توانبخشی بپردازند :
- آرتريت (شامل استئوآرتريت يا آرتروز و آرتريت روماتوئيد يا روماتيسم مفصلي)
- كمر درد با علل متنوع
- درد گردن با علل گوناگون
- اوستئوپورز يا پوكي استخوان
- دردهای با منشأ عصبی (رادیکولوپاتی یا درد ناشی از فشرده شدن اعصاب نخاعی ، درگیری اعصاب محیطی)
- اختلالات عضلانی - اسکلتی مختلف (دردهای گوناگون عضلانی)
- توانبخشی قلبی
- آسیبهای طناب نخاعی (قطع نخاع)
- آسیبهای ورزشی
- توانبخشی بیماران دچار سکنه مغزی
- توانبخشی بعد از فلج اطفال



حوزه طب فیزیکی و توانبخشی در دنیا از دهه ۱۹۳۰ میلادی با توجه به مشکلات اسکلتی و اعصاب آغاز بکار کرد ، ولی چشم انداز خود را بعد از جنگ جهانی دوم بطور قابل توجهی گسترش داد. با بازگشت هزاران سرباز ایالات متحده به وطن همراه با ناتوانی های جدی وظیفه کمک به بازتوانی مؤثر آنها ، جهت یابی جدیدی در این حوزه بوجود آورد. هیأت بورد ایالات متحده ، این تخصص را در سال ۱۹۴۷ میلادی به رسمیت شناخت. در ایران این رشته از اواسط دهه ۴۰ با حضور فارغ التحصیلان کشورهای اروپایی و آمریکایی به جامعه پزشکی کشور شناسانده شد. با شروع جنگ تحمیلی و نیاز شدید جامعه به خدمات تخصصی طب فیزیکی و توانبخشی اولین دوره دستگیری تخصصی این رشته در سال ۱۳۶۱ در دانشگاه علوم پزشکی شیراز راه اندازی گردید و در سال ۱۳۷۱ دومین دوره دستگیری در دانشگاه علوم پزشکی ارتش راه اندازی شد. بتدریج آموزش این رشته در دانشگاههای شهید بهشتی ، تبریز ، اصفهان ، بقیه ... و تهران گسترش یافت. تا به امروز نزدیک به ۲۰۰ نفر متخصص طب فیزیکی و توانبخشی در کشور مشغول به کار و تدریس هستند و این رشته روز به روز گسترده تر می گردد.

